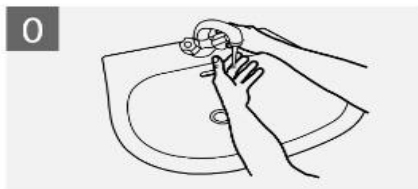


¿CÓMO LAVARSE LAS MANOS?

¡Lávese las manos cuando estén visiblemente sucias!
De lo contrario, use Alcohol en gel

 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos.



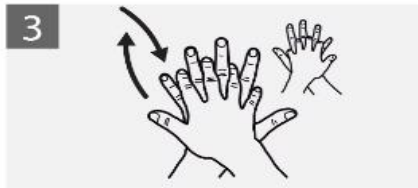
0 Mojarse las manos con agua.



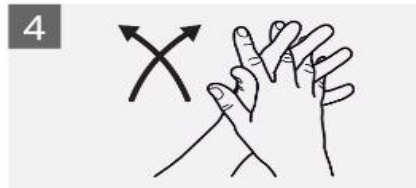
1 Aplique suficiente jabón para cubrir todas las superficies de las manos.



2 Frotar las manos palma a palma.



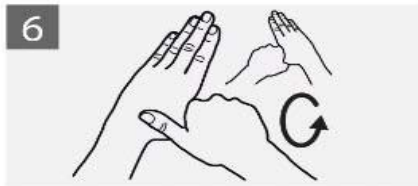
3 Palma derecha sobre dorso izquierdo con dedos entrelazados y viceversa.



4 Palma a palma con los dedos entrelazados.



5 Dorso de los dedos a las palmas opuestas con los dedos entrelazados.



6 Frotación rotacional del pulgar izquierdo apretado en la palma derecha y viceversa.



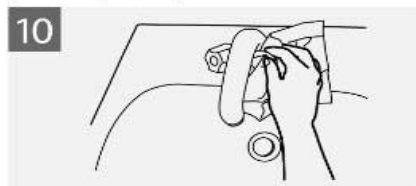
7 Frotamiento rotacional, hacia atrás y hacia adelante con los dedos entrelazados de la mano derecha en la palma izquierda y viceversa.



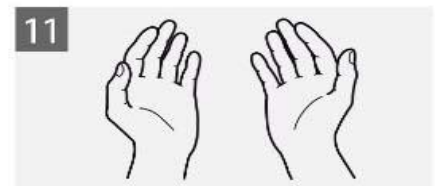
8 Enjuagarse las manos con agua.



9 Séquese bien las manos con una toalla de un solo uso.



10 Use una toalla para cerrar el grifo.



11 Tus manos ahora están seguras.



World Health Organization

Fuente: Organización Mundial de la Salud

Seguridad del paciente:

Una alianza mundial para una atención médica más segura

SALVA VIDAS

Limpia tus manos

Gracias por su comprensión